

கவலை அழுத்தத்தை அதிகரிக்கும்



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்திகளிலிருந்து

நீங்கள் சந்தோஷமாக ஒருப்பதையே தேவன் விரும்புகின்றார்



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்தியிலிருந்து

செய்தி: 20 - இயேசுவின்
உயிர்த்தெழுதல், சிக்காகோ,
இல்லினாய், 56 - 0405

நீங்கள் முகத்தை சுளித்துக் கொண்டு
வைத்திருக்க தேவன் விரும்புவதில்லை.

நீங்கள் சந்தோஷமாக இருப்பதையே
தேவன் விரும்புகின்றார்.

சந்தோஷமாக இருக்கவே மானிட
இருதயமானது உண்டாக்கப்பட்டுள்ளது.

கவலை புற்றுநோயை உண்டாக்கும்.

கோபமும் புற்றுநோயை உண்டாக்கும்.

~ 3 ~

ஆகவே ஒருக்காலும் கவலையுற்
றிருக்க வேண்டாம். அவருடைய
அன்பில் அப்படியே நடவுங்கள்.
ஆமென்.



ஒரு சீறிய ராபின் பறவையைப்
பாருங்கள். அது ஒவ்வொரு காலையும்
எழும்பி, முதல் காரியமாய் தன்னுடைய
முகத்தை வானங்களுக்கு நேரே
உயர்த்தி, தன்னுடைய உச்சக்குரலில்
பாடிக்கொண்டிருக்கும். நீங்கள்
அவைகளில் ஒன்றையும் அதிக இரத்த
அழுத்தத்தினாலோ,
கக்கத்தண்டகளுடன் நடக்கவோ,
சர்க்கரை வியாதியோடோ ஒருபோதும்
பார்த்திருக்கமாட்டீர்கள்.



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்தியிலிருந்து

செய்தி: 53-04-05 S போய் என் சீஷர்களுக்குச் சொல்லுங்கள்

140. இன்றைக்கு அவர் எங்களுடைய இருதயத்திற்குள் ஜீவிக்கிறார். அதனால்தான் நாங்கள் சந்தோஷமாயிருக்கிறோம். நாங்கள் பாட முடிகிறது. அதனால்தான் நாங்கள் அவரை கவனிக்க முடிகிறது. இங்கே அதிக நாட்களுக்கு முன்பல்ல, தேவனுடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்து என்னுடைய சொந்த ஜீவியத்தில் எனக்காக ஒரு மகத்தான அற்புதத்தை செய்தார். அவர் உங்களுக்காக அற்புதங்களை செய்திருக்கிறார். அவர் உங்களோடு தினமும் நடக்கிறார். அவர் ஒவ்வொரு விசுவாசியுடனும் நடக்கிறார். “இதோ நான் எப்பொழுதும் உங்களோடு இருக்கிறேன், உலகத்தின் முடிவு பரியந்தம் இருக்கி

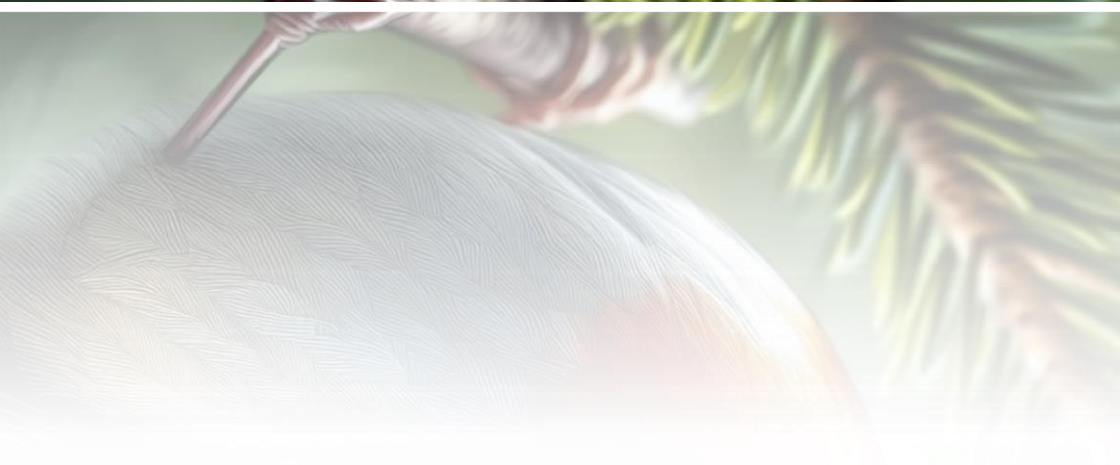
றேன்.” என்ன வந்தாலும் அல்லது போனாலும் கவலைப்பட வேண்டியதில்லை. இன்றைக்கு கிறிஸ்து இன்னமும் ஜீவிக்கிறார். மானிட இருதயத்தில் அரசாளுகிறார்.

141. அந்தக் காரணத்தினால் தான், கதை கூறினது போலவே, நீங்கள் கவனியுங்கள். ஒவ்வொரு காலையும், நாம் அதிருப்தியோடு எழும்பி வெளியே போகிறோம். “நல்லது நான் சுமார் அரைத் தூக்கத்தில் இருக்கிறேன்.” நமக்கு அதிக இரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை வியாதி மற்றெல்லா காரியங்களும் இருப்பதில் வியப்பொன்றுமில்லை.

142. ஒரு சிறிய ராபின் பறவையைப் பாருங்கள். அது ஒவ்வொரு காலையும் எழும்பி, முதல் காரியமாய் தன்னுடைய முகத்தை வானங்களுக்கு நேரே உயர்த்தி, தன்னுடைய உச்சக்குரலில் பாடிக்கொண்

டிருக்கும். நீங்கள் அவைகளில் ஒன்றையும் அதிக இரத்த அழுத்தத்தினாலோ, கக்கத் தண்டகளுடன் நடக்கவோ, சர்க்கரை வியா தியோடோ ஒருபோதும் பார்த்திருக்கமாட்டீர்கள்.

143. ஒரு சமயம் ஒரு சிறிய ராபின் பறவை, “இந்த ஜனங்கள், இந்த காரியங்கள், மனிதவர்க்கம் என்று தங்களை அழைத்துக் கொள்ளுகின்ற சிருஷ்டிகள், இவர்களுடைய காரியம் என்ன என்று வியக்கின்றேன்” என்றதாம். அவர்கள் ஏன் அவ்வளவு விசனமாய் இருக்க வேண்டும்? நம்மேல் அக்கறை கொண்டுள்ள, நமக்கு இருக்கின்றது போன்றதொரு பரலோகப்பிதா ஒருக்கால் அவர்களுக்கு இல்லை போலும்” என்று கூறினதாம்.



அவிசுவாசத்தில் எந்த ஒரு பலனும் இல்லை



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்தியிலிருந்து

செய்தி: 62-01-28M அவிசுவாசம் தேவனை தடை செய்யாது

47. நீங்கள் இரண்டு அடிப்படைக் கூறுகளால் கட்டுப்படுத்தப்படுகிறீர்கள்: ஒன்று நீங்கள் விசுவாசிக்க வேண்டும் அல்லது நீங்கள் விசுவாசிக்காமலிருக்க வேண்டும்.

இப்பொழுது அவிசுவாசத்தை எடுத்து, அது என்ன செய்கிறது என்று பார்க்கலாம். அது கவலையை மட்டுமே உண்டுபண்ணி, தாங்கொண்ணாத் துன்ப நிலையைக் கொண்டு வந்து; மேலும், அது உங்களுக்கு எந்த ஒரு உதவியையும் செய்யாது, அவிசுவாசத்தினால் எந்த ஒரு பிரயோஜனமும் இல்லை.

நாளை காலையில் சூரிய உதயத்தின் போது நீங்கள் சுடப்படப் போவதாக வைத்துக் கொள்வோம். மற்றும் அதைக் குறித்து கவலைப்படுவதினால் அது உங்களுக்கு எந்த ஒரு உதவியையும் செய்யாது. ஒரு துளி கூட உதவி செய்யாது. அது உங்கள் மேல் இன்னும் மோசமான தைத்தான் கொண்டுவரும். எனவே நீங்கள் அதைச் செய்யக் கூடாது. அப்படி செய்வது நல்லதல்ல.

“சரி”, நீங்கள் கூறலாம், “விசுவாசம் என்ன செய்யப் போகிறது?” “தேவனுடைய வார்த்தை என்ன செய்யப் போகிறது?”. அது விசுவாசத்தை சிருஷ்டிக்கிறது, “சரி, நீங்கள் நாளை காலையில் சுடப்படப் போவதாக இருக்கும் பட்சத்தில், விச

வாசம் என்ன செய்யும்?” அது என்னை விடுவிக்கும், அவ்விதமாக அநேகமுறை எனக்கு அது செய்திருக்கிறது, நிச்சயமாக, பாருங்கள்.

அவிசுவாசத்தில் எந்த ஒரு பலனும் இல்லை.

இருக்கின்ற எல்லா பலனும் விசுவாசத்தில் தான் இருக்கிறது, தேவனுடைய வார்த்தையை விசுவாசித்து, தேவனை அவருடைய வார்த்தையின்படி எடுத்துக் கொள்வதில்தான்.

நீங்கள் கற்ஸ்துவின்டம் வந்து
அழுத்தத்தை வெளியேற்றுங்கள்



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்தியிலிருந்து

செய்தி: 62-05-13E அழுத்தத்தை வெளியேற்றுதல்

92. அடைக்கலப்பட்டணத்தில் தங்க விருப்பமுள்ள எவனும் குறை கூறிக் கொண்டிருக்க முடியாது.

அவன் அங்கு தங்க வேண்டுமென்றால் குறை கூறக் கூடாது. அதற்கு வெளியே அவன் மரித்து விடுவான். உள்ளே பாதுகாப்பாயிருப்பான்.

93. இங்குள்ள கிறிஸ்தவர் அல்லாதவர்க்கு ஒன்று கூற விரும்புகிறேன்.

முப்பத்தொன்று ஆண்டுகளுக்கு முன்பு நான் இந்த அடைக்கலப்பட்டணத்துக்குள் பிரவேசித்தேன்.

சகோதரனே, அங்கிருந்து வெளியே செல்ல நான் விரும்பினதேயில்லை.

ஓ, நான் கிறிஸ்துவுக்குள் வந்து விட்டேன்.

நான் வாஞ்சித்த அனைத்தும் இங்குள்ளது. எனக்கு வெளியே செல்லப் பிரியமில்லை.

“ஓ தேவனே, இங்கு நான் மிகுந்த மகிழ்ச்சியுடன் இருக்கிறேன். இங்கேயே நான் தங்கியிருக்க அனுமதியும்” என்று நாள்தோறும் ஜெபிக்கிறேன்.

எனக்கு இங்கிருந்து செல்லப் பிரியமே யில்லை.

அவர் என்னை ஒருக்காலும் விட்டு விலக மாட்டார் என்று அறிந்திருக்கிறேன்.

அவர் உங்களையும் விட்டு விலக மாட்டார்.

அழுத்தம் அதிகரிக்கும் பட்சத்தில், அவரே நமக்கு வெளியேற்றும் குழாயாக (outlet) அமைந்திருக்கிறார்.

எனவே அதைக் குறித்து நாம் கவலைப் பட வேண்டிய அவசியமில்லை.

94. நீங்கள் எல்லாம் அழுத்தமுள்ள வர்களாகி, எங்கு செல்கின்றீர்கள் என்றும், மரணத்துக்குப் பிறகு உங்களுக்கு என்ன

நேரிடுமென்றும் அறியாதிருந்தால் - நீங்கள் எப்பொழுதாவது மரிக்க வேண்டுமென்று அறிந்திருக்கிறீர்கள். அது எப்படியும் நடக்க வேண்டும் - நீங்கள் செய்ய வேண்டியது என்னவெனில், அடைக்கலமாகிய கிறிஸ்துவினிடம் வந்து, அழுத்தத்தை வெளியேற்றுவதே. அதை ஒரேயடியாக முடித்து தீர்த்து விடுங்கள்.

95. என்ன நடந்த போதிலும், கிறிஸ்துவே நமக்கு அடைக்கலம்.

அவரிடம் நாம் வருவோமானால், அழுத்தத்தை நாம் வெளியேற்றி விட முடியும்.

“நான் மரித்து போனால், எனக்கு என்ன நேரிடும்? என் மனைவியின் கதி என்ன?

என் கணவரின் கதி என்ன? என் பிள்ளைகளின் கதி என்ன?” என்றெல்லாம் கவலைப்படுவதை நீங்கள் விட்டு விலகலாம்.

நீங்கள் கிறிஸ்துவினிடம் வந்து அழுத்தத்தை வெளியேற்றுங்கள்.

அவர் எல்லாவற்றையும் நமக்குத் தருகிறார்.

கிறிஸ்துவின் மூலம் எல்லாமே நமக்குச் சொந்தம்.

எனவே அழுத்தத்தை வெளியேற்றுங்கள்.



கவலை அழுத்தத்தை அதிகரிக்கும்.
அழுத்தம் வெடிக்கும்படி செய்யும்.
எனவே உங்கள் கவலைகளை அவர்
மேல் வைத்துவிட்டு, கவலைப்படுவதை
விட்டு விலகுங்கள். சரி!



சகோ.வில்லியம் பிரின்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்தியிலிருந்து

செய்தி: 62-05-13E அழுத்தத்தை வெளியேற்றுதல்

வியாதியாயுள்ள நேரத்தின் போது; வியாதி உங்களைத் தாக்கி, மருத்துவர், “இதைக் குறித்து வேறொன்றும் என்னால் செய்ய முடியாது” என்று கூறிவிட்டால், அழுத்தத்தை அதிகரித்துக் கொள்ளாதீர்கள்; அழுத்தத்தை வெளியேற்றுங்கள். உங்கள் போதகரைக் கூப்பிடுங்கள். அவர் உங்களுக்கு எண்ணெய் பூசி ஜெபம் செய்யட்டும். அப்பொழுது விசுவாசமுள்ள ஜெபம் பிணியாளியை இரட்சிக்கும். அழுத்தத்தை வெளியேற்றுங்கள். பாருங்கள்?

98. அவர் நமக்கு அடைக்கலம். நீங்கள் இந்த அடைக்கலத்துக்குள் இருக்கும் போது, உங்களுக்கு - இந்த அடைக்கலத்தில் உள்ள எதன் பேரிலும் உங்களுக்கு உரிமையுண்டு. கிறிஸ்துவே நமக்கு அடைக்கலம். உங்களுக்குத் தேவையான அனைத்தும் அவரில் உள்ளது. ஆமென்! வியாதியின் போது அழுத்தத்தை அதிகரித்துக் கொள்ளாதீர்கள் அழுத்தத்தை வெளியேற்றுங்கள்.

99. நீங்கள், “நான் வியக்கிறேன், சகோ. பிரன்ஹாமே. எனலாம். நீங்கள் வியக்காதீர்கள்; அழுத்தத்தை வெளியேற்றி விடுங்கள். உங்கள் விவகாரத்தை தேவனிடம் சமர்ப்பித்து விட்டு, எல்லாம் முடிந்து விட்டது என்பது போல் சென்று கொண்டிருங்

கள். அழுத்தத்தை அதிகரித்துக் கொள்ளா
தீர்கள். நீங்கள் தேவனிடம் சமர்ப்பிப்பது
அழுத்தத்தை வெளியேற்றி விடும்.

100. நீங்கள், “சகோ. பிரன்ஹாமே,
எனக்கு கவலையாயுள்ளது. என்ன செய்வ
தென்றே.... எனலாம். அழுத்தத்தை வெளி
யேற்றுங்கள்! ஆமென்! அடைக்கலப்பட்ட
ணத்தில் அவர் உங்கள் கவலையை
எடுத்துப் போட்டார். எனவே நீங்கள்

நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டிய அவ
சியமில்லை. அவர் உங்களை விசாரிக்கிற
வரானபடியால், உங்கள் கவலைகளை
யெல்லாம் அவர் மேல் வைத்து விடுங்கள்”
(1 பேது. 5: 7). உங்கள் கவலைகளைக்

குறித்து கவலைக் கொள்ளாதீர்கள்; அது அவருடைய வேலை.

101. சல ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, 'பத்து செனடுகள்' அங்காடியில் ஒரு ஸ்திரீயை சந்தித்தேன். அவளுக்கு சுமார் அறுபது வயது இருக்கும், ஆனால் காண்பதற்கு முப்பது வயது போலிருந்தாள். சகோதரியே, உன்னால் எப்படி முடிந்தது? என்று கேட்டேன்.

102. அவள், “சகோ. பிரன்ஹாமே, என் இரண்டு மகன்கள் மருத்துவர்கள், அவர்கள் உங்களை விட மூத்தவர்கள்” என்றாள். உண்மையைக் கூறினால் அவள் காண்பதற்கு முப்பது வயதுக்கு அதிகமாக தோன்றவில்லை. அவள், “இது தான்

அதன் இரகசியம். எனக்கு பன்னிரண்டு வயதான போது நான் கிறிஸ்துவினிடம் வந்தேன்..... நான் உட்கார்ந்து கொண்டு அதைக் குறித்து ஆழ்ந்து சிந்திக்கலானேன். நான் மற்ற மார்க்கங்களையும் ஆராய்ந்து பார்த்தேன், ஆனால் நான் உண்மையான மார்க்கத்தைக் கண்டு கொண்ட போது... நான் கிறிஸ்துவினிடத்தில் வந்து, என் விவகாரம், என் எல்லாவற்றையும் அவரிடம் கொண்டு சென்றேன். அன்று முதல் நான் கவலைப்பட வேண்டிய அவசியம் இருக்கவேயில்லை. அவர் அதைச் செய்ய போதிய அளவுக்கு பெரியவராயிராமல் போனால், அதைச் செய்ய நான் போதிய அளவுக்கு பெரியவள் அல்ல. எனவே அதைக் குறித்து நான் கவலைப்படுவ

தனால் என்ன பயன்?” என்றாள். பாருங்கள்? அது தான்!

103. உங்கள் கவலைகளை எல்லாம் தம் மேல் ஏற்றுக் கொள்வதாக கிறிஸ்து வாக்களித்துள்ளார். உங்கள் கவலைகளை அவர் மேல் வைத்து விடுங்கள். எனவே நீங்கள் எதைக்குறித்து கவலை கொள்கிறீர்கள்? கவலை அழுத்தத்தை அதிகரிக்கும். அழுத்தம் வெடிக்கும்படி செய்யும். எனவே உங்கள் கவலைகளை அவர் மேல் வைத்துவிட்டு, கவலைப்படுவதை விட்டு விலகுங்கள். சரி!



ஆகவே கவலையில்லுந்து
நீங்கள் விலகுங்கள்,
விசுவாசத்தைக் கொண்டிருங்கள்



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்தியிலிருந்து

செய்தி: 17 - அவர்களுடைய கண்கள் திறக்கப்பட்ட போது, ஸ்பின்டேல், NC, 56-0420

பாவம் மரணம் ஆகும்.

வியாதி பாவத்தை பின் தொடர்
கின்றது.

கவலை பாவத்தை தொடர்ந்து வரு
கின்றது.

கவலை எவ்வளவு பயங்கரமான
ஒன்று என்று எப்போதாவது நீங்கள்
கவனித்துள்ளீர்களா?

கவலைக்கு எந்த ஒரு பயன் தரும்
மதிப்பும் இல்லை.

சில சமயங்களுக்கு முன்னர் நகரத்
தில் ஒரு மன்றத்தில் ஒரு கூட்டம்
மனிதருடன் நான் பேசிக்கொண்டிருந்
தேன். அப்போது நான் "அதற்கு எந்த

ஒரு பயன் தரும் மதிப்பும் இல்லை ஒருக்கால் நீங்கள் காலையில் கொல் லப்படப்போகிறீர்கள் என்று இருக்குமா னால், அதை குறித்து கவலைப்படுவது உங்களுக்கு எந்தவிதத்திலும் உதவி செய் யாது" என்றேன்.

அதில் ஒருவர் ஒரு மாதிரியாக கீழே நோக்கிப் பார்த்து, ஒரு விதமாக சிரிப்பதை நான் பார்த்தேன், அப்போது அந்த மனிதன் "நல்லது, விசுவாசம் என்ன செய்யும்?" என்று கேட்டார்.

அதற்கு நான் "உங்கள் மன்னிப்புக்கு அது ஒப்புதல் கையொப்பமிடும்" என்றேன்.

அது சரியே. கவலை, அதற்கு எந்த ஒரு பயன் மதிப்பீடும் கிடையாது. விசுவாசம்... ஆகவே கவலையிலிருந்து நீங்கள் விலகுங்கள், விசுவாசத்தைக் கொண்டிருங்கள்....

கவலை அழுத்தத்தை அதிகரிக்கும்



சகோ.வில்லியம் பிரன்ஹாம் அவர்கள் பேசிய
செய்திகளிலிருந்து